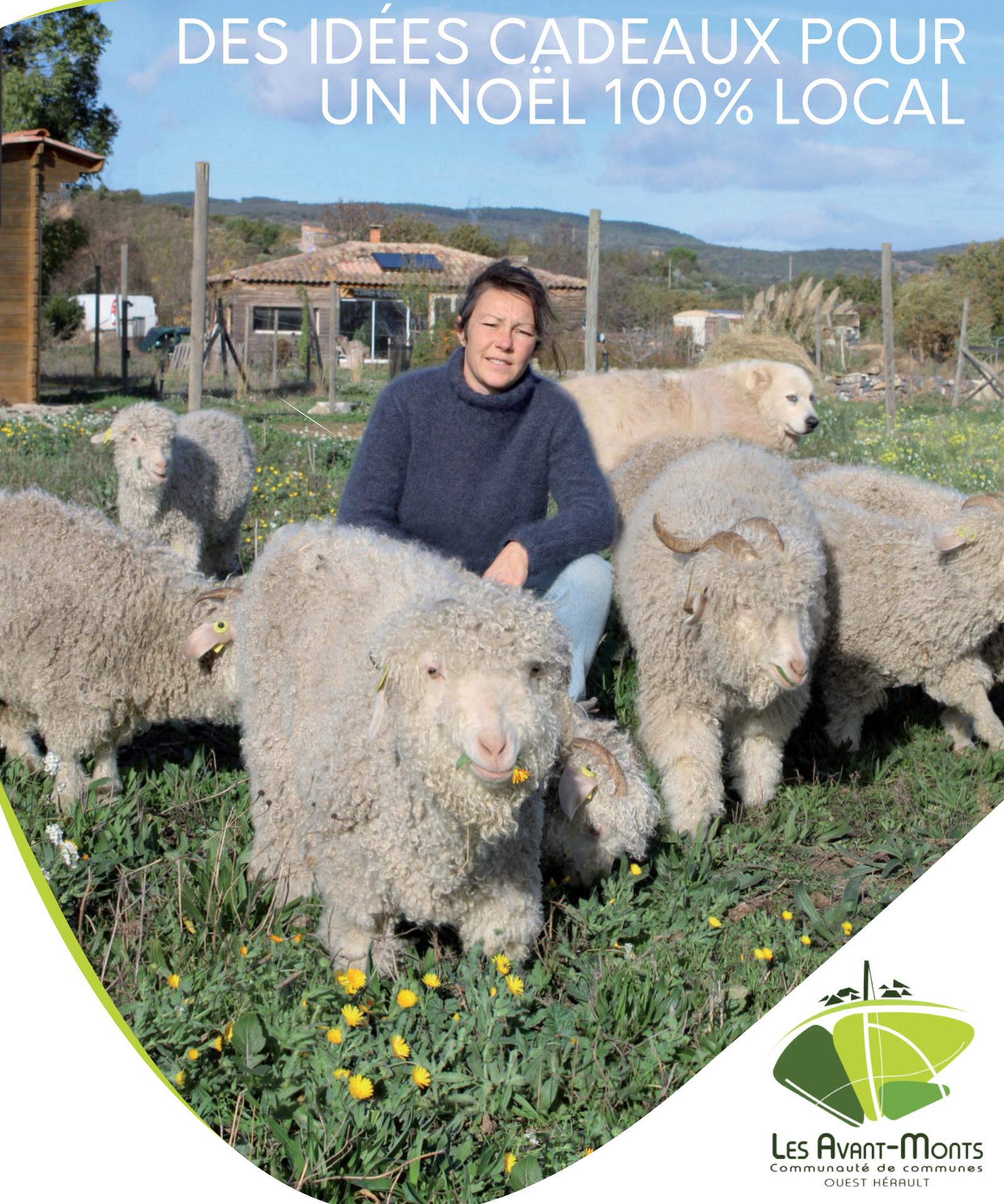


# PROCHES ET SOLIDAIRES

DES IDÉES CADEAUX POUR  
UN NOËL 100% LOCAL



**LES AVANT-MONTS**  
Communauté de communes  
OUEST HÉRAULT

# À NOËL, SOYONS PROCHES ET SOLIDAIRES



BOBINENSAC  
(Création d'articles  
de maroquinerie)  
34480 MAGALAS  
Site : www.bobinensac.fr

## IDÉES CADEAUX

Pour vos familles et ami(e)s, quelques idées cadeaux 100 % locaux à glaner sur le territoire : artisanat d'art, produits fermiers, bijoux, vêtements, fleurs, beauté et bien-être...

### ARTISANAT D'ART

#### ABEILHAN

VACHON-THIEBAULT SANDRINE  
(Sculpture contemporaine, peinture, bijoux)  
06 01 76 13 67  
Courriel : sandrinevachonthiebaut@gmail.com  
Site : www.sandrinevachon.com

VERGNAUD Annick et Claude  
(Peinture, encre-acrylique, aquarelles)  
07 88 17 53 85 - 06 72 98 12 86  
Courriel : claude.vergnaud333@orange.fr

VIE Gérald  
(Portrait pierre noire-craie blanche)  
06 43 93 87 24  
Courriel : gerald.vie34500@gmail.com  
Facebook : GeraldVIE

CHRISTINE COUTURE CRÉATION  
(Vêtement pour femmes et fillettes)  
07 68 54 76 75  
Courriel : 19christine33@gmail.com  
Facebook : christinecouturecreation

MAISON MARLO (Création parfum et produits de toilette)  
Courriel : marlocosmetics@gmail.com

GREEN FIL ART (Confection de produits textiles réutilisables)  
06 29 87 65 93  
Courriel : greenfilart@gmail.com  
Facebook : greenfilart

#### AUTIGNAC

KEOGH Suzanne  
(Peinture-vitrail, bijoux-verre)  
Courriel : suzanne.dana.art@gmail.com

MATTHEWS Linda  
(Tableaux huile - aquarelle)  
07 66 89 69 63  
Courriel : matthews.linda@gmail.com  
Site : www.broadskiesgallery.co.uk

#### CABEROLLES

CUIRS DE SCHISTES  
(Créations et ventes d'articles cuirs)  
09 77 96 94 65  
Courriel : info@cuirs-de-schistes.com  
Site : www.cuirs-de-schistes.com

JAMME Emmanuelle  
(Peinture encre et gravure)  
06 26 02 57 46  
Courriel : encresetfeuillets@gmail.com  
Site : www.tamponades.com

KARINE SECRET  
(Peinture et Tatouages)  
Facebook : karine.secret  
Instagram : secret.karine.art

#### CAUSSES ET VEYRAN

MAZET DU PEYROUX  
(Safran, cachemire)  
06 71 51 94 40  
Courriel : mazetdupeyroux@live.fr  
Site : www.mazetdupeyroux.fr

#### FOUZILHON

CECILE LANDMANN (Création et confection de vêtements, illustration mode)  
06 35 11 10 68  
Courriel : cecilelandmann@hotmail.com

#### GABIAN

DU BOIS DES IDÉES  
(Fabrication d'objets divers en bois)  
06 44 30 38 39  
Courriel : veroniqueleon@orange.fr  
Site : www.ungrandmarche.fr/boutique/du-bois-des-idees  
Instagram : duboisdesidees/

#### LAURENS

TOUT BIO TOUT JOLI (Confection vêtement, accessoires enfants, déco)  
06 89 10 99 99  
Courriel : celineroques34@gmail.com  
Site : www.toutbiotoutjoli.com

CORKE Derek (Aquarelle)  
04 67 31 30 15  
Courriel : derekcorke2@gmail.com  
Site : www.derekcorke.com

#### MAGALAS

BOBINENSAC  
(Création d'articles de maroquinerie)  
06 28 51 36 93  
Courriel : corinne.servat-mabboux@sf.fr  
Site : www.bobinensac.fr

THONGVAN NATHALIE (Fabrication articles de bijouterie fantaisie)  
06 79 93 56 49  
Facebook : nathalie.thongvan

COUVRAT Frany (Peinture huile)  
06 86 20 22 58  
Courriel : francoise.couvrat@orange.fr  
Site : www.frany-couvrat.com

LECLERCQ Hélène  
(Création tissus et carterie)  
Courriel : lnrecre@orange.fr  
Site : www.lnre-cre.fr

#### MARGON

SCRAPAMBIANCE  
(Création d'objets divers en bois et autres)  
04 67 37 17 28  
Courriel : sandra-e@hotmail.fr  
Site : www.etsy.com/fr/shop/scrapambiance

FLANERIE DU DÉTOURNEUR  
(Création d'articles de décoration à partir de pièces recyclées)  
06 19 05 41 72  
Courriel : flanieriedudetourneur@free.fr  
Site : www.la-flanerie-du-detourneur.fr

#### MURVIEL-LES-BÉZIERS

TRESORS D'ELENDIL  
(Création d'articles de bijouterie fantaisie)  
Courriel : tresors-delendil@hotmail.fr  
Site : www.tresors-delendil.com

**PASSION CRÉATION D'ISA**  
(Création de sacs et accessoires)  
06 73 72 57 32  
Courriel : isabelle-ollier0048@orange.fr  
Facebook : Isabelleollierjoffres

### NEFFIÈS

**BOYER Sonia** (Peinture huile, sculpture, dessin)  
04 67 24 75 69  
Site : www.soniaboyer.com

### PUISSALICON

**SABYO COSMETICS** (Fabrication de savon artisanal et produits d'hygiène)  
06 95 02 48 09  
Courriel : contact@sabyo-cosmetics.com  
Site : www.sabyo-cosmetics.com

### PUIMISSON

**LES SAVONS D'ISA** (Savons artisanaux)  
06 19 52 08 02  
Courriel : isa.barthes34@gmail.com

**MA PETITE BOUGIE**  
(Bougies naturelles et artisanales)  
07 78 13 15 29

Facebook : Ma petite Bougie  
Site : www.ma.petitebougie.com

**CHAMBON Marie-Josèphe**  
(Aquarelles, photos)  
06 18 93 66 16  
Courriel : mijo.chambon46@lilo.org  
Site : www.aquarelle-mijo.odexpo.com

**AN'CRÉOR**  
(Bijoutier créateur)  
Courriel : iluceo@yahoo.fr  
Site : www.ancreor.fr  
Facebook : ANcréor

### ROQUESSELS

**SARAYANA** (Création bijoux en cuir)  
06 74 17 81 39  
Courriel : sarayanacreation@gmail.com  
Site : www.sarayana.fr

### ROUJAN

**BOLLENS Nathalie** (Fabrication linge de maison et d'articles d'ameublement)  
06 78 77 73 37  
Courriel : nathiecreos@yahoo.fr

**LA FERME D'AURÉ**  
(Création accessoires en mohair)  
06 11 13 40 44  
Courriel : contactmohair-et-lama.com  
Site : www.mohair-et-lama.com

**MG COLLECTOR** (Antiquaire)  
06 21 12 70 50  
Site : mg-collector.business.site

### SAINT-GENIÈS DE FONTEDIT

**YEBA COSMETIQUES** (Savons et cosmétiques biologiques et naturels)  
06 75 10 70 70 - 06 51 55 27 34  
Courriel : contact@yebacosmetiques.com  
Site : www.yebacosmetiques.com  
Facebook : Yebacosmetiques

### THÉZAN-LES-BÉZIERS

**FABRE Alain** (Aquarelle, encre)  
06 81 82 81 72  
Courriel : alain.fabre34@gmail.com  
Site : www.alainfabre34-wixsite.com

**MONTREAL Elke** (Sculpture)  
06 61 48 93 48  
Courriel : elke@montreal.360plus.eu  
Site : www.montreal.360plus.eu

**VINCENT Patrick** (Sculpture)  
06 45 15 13 16  
Courriel : hvp.creation@gmail.com

**CHAPERON Louise** (Maroquinerie)  
06 99 31 58 54  
Courriel : louisemaroquinerie@gmail.com  
Facebook : atelierloucha

**LES POINTS DE SISSI** (Création en tissu)  
06 68 98 49 96  
Courriel : cousteau.ide@hotmail.fr  
Facebook : Les-points-de-Sissi

**SELLERIE BENITA.N** (Atelier déco, sellerie)  
7 rue Philémon Rastoul  
06 82 02 54 76  
Courriel : n.benita.sellerie@live.fr  
www.benita-sellerie-herault.fr

### VAILHAN

**APPLETON Jane** (Peinture-collage)  
Courriel : janeappleton34@gmail.com  
Site : www.jane-appleton.com  
Facebook : JaneAppletonArtistePeintre

## PRODUCTEURS DU TERROIR

### PRODUITS LAITIERS, OEUFS, FROMAGES

**LES COCOTTES A LULU** - Abeilhan  
(Œufs et poulets)  
06 31 89 52 46  
Courriel : info@lescocottesalulu.com  
Site : www.lescocottesalulu.com

**LA FERME DU MAS ROLLAND** - Montesquieu  
(Fromages)  
Courriel : Laferme.dumasrolland@hotmail.fr  
Site : www.lafermedumasrolland.com

**FERME DU CABRIDOULE** - Neffîès  
(Fromages)  
06 34 17 91 03  
Courriel : cabridoulerove@laposte.net

**LA FERME DES FILLES D'A CÔTE** - Pouzolles  
(Œufs)  
06 59 37 60 78  
Courriel : lastef07@hotmail.fr  
Site : www.lafermedesfillesdacote.fr

**BUTTAY ROLAND** - Roujan  
(Fromages)  
06 89 15 77 18  
Courriel : roland.buttay@wanadoo.fr

### MIEL, CONFITURES, SIROPS

**LE RUCHER DES AVANT-MONTS** - Autignac  
(Miel, gelée royale, pollen et jus de grenade)  
06 27 38 19 20 - 06 25 92 41 54  
Courriel : didier@rucher-des-avant-monts.com  
Site : www.rucher-des-avant-monts.com

**L'INSTANT FRUIT PATRICK** - Cabrerolles  
(Confitures)  
06 30 97 58 33  
Courriel : linstantfruit@hotmail.com  
Facebook : linstant-fruit-patrick

**GAEC UN AIR DE FAMILLE** - Faugères  
(Miel)  
06 19 43 36 54  
Site : www.miel-naturel.com

**MIELLERIE DES SCHISTES** - Laurens  
(Miel)  
04 67 98 52 35  
Courriel : manibalfrancis@yahoo.fr

**LE RUCHER DES CABANIS** - Magalas  
(Miel)  
06 76 83 48 10  
Courriel : gilbertc34480@gmail.com  
Site : www.gilbert-casado.business.site

**LE RUCHER DE L'ORTE** - Murviel-les-Béziers  
(Miel)  
06 24 70 40 55  
Courriel : mas.blanchard@hotmail.fr

**LES FÉES CONFLOT** - Neffîès  
(Confitures, sirops, gelées)  
06 63 34 19 98  
Courriel : cnlbarbier@gmail.com  
Site : www.lesfeesconfiot.com

**MIELLERIE DES TROIS ABEILLES**  
St-Nazaire-de-Ladarez  
04 67 89 53 23  
Courriel : miellerie.3abeilles@wanadoo.fr

### HUILES, OLIVES, TAPENADES, AROMATES

**CHÂTEAU CHENAIE** - Caussiniojols  
(Huiles « Lucques » et « Printania »)  
06 23 77 11 94  
Courriel : chateauchenaie@orange.fr  
Site : www.chateau-chenaie-vins.fr

**MAS GABINELE** - Laurens  
(Huiles)  
04 67 89 71 72  
Courriel : info@masgabinele.com  
Site : www.masgabinele.com

**CHATEAU GREZAN** - Laurens  
(Huile, vinaigre, fine)  
04 67 90 27 46  
Courriel : contact@chateau-grezan.fr  
Site : www.chateaugrezan-famillecrospujol.com

**LE PETIT MOULIN DE LEONCE** - Montesquieu  
(Olives, huiles, vinaigre, tapenades)  
06 12 22 96 41  
Courriel : lepetitmoulindeleonce@gmail.com  
Facebook : Le-petit-Moulin-de-Léonce

**CHATEAU DE COUJAN** - Murviel-les Béziers  
(Olives, huiles, vinaigre, plantes aromatiques)  
04 67 37 80 00  
Courriel : chateau-coujan@orange.fr  
Site : www.chateau-coujan.com

**LE MOULIN DES CINQ RAMEAUX**  
Murviel-les Béziers  
(Olives, huiles, vinaigre)  
04 99 41 45 78  
Courriel : moulin-des-cinq-rameaux@orange.fr  
Site : www.moulin-des-cinq-rameaux.com

**LES ROCHES ROUGES** - Neffîès  
(Safran)  
06 08 61 23 38 - 04 67 24 66 28  
Courriel : safrandeneffies@gmail.com

**LA BARTASSIERE** - Neffîès  
(Plantes sauvages)  
04 67 24 12 80 - 06 09 49 32 91  
Courriel : labartassiere@gmail.com

**LES OLIVIERS DE CASTELSEC** - Pouzolles  
(Olives, huiles, tapenades)  
06 89 78 71 02  
Courriel : loloscharp@yahoo.fr  
Site : www.lesoliviersdecastelsec.blog4ever.com

LA FERME DES FILLES D'A CÔTE - Pouzolles  
(Plantes aromatiques, oeufs, confitures)  
Voir coordonnés dans produits laitiers

LA GRANGE DE BOUYS - Roujan  
(Olives, huiles, vinaigre, vins)  
06 15 47 02 42  
Courriel : stephane@grangedebouys.fr  
Site : www.grangedebouys.fr

DOMAINE D'ASTIES - Thézan-les-Béziers  
(Olives, huiles, vinaigre, tapenades)  
06 20 64 55 41  
Courriel : huileolive.asties@gmail.com  
Site : www.huile-olive-asties.com

LE MAS - Thézan-les-Béziers  
(Safran)  
Courriel : lemaspuisserguier@gmail.com  
07 49 22 16 34  
Sur les marchés et drive

## FRUITS ET LÉGUMES

LÉGUMES DU JOUR - Puissalicon  
(Panier fruits et légumes)  
06 26 33 57 12  
Courriel : legumesdujour@gmail.com  
Site : www.legumesdujour.fr

DOMAINE DES JUSSIÈRES - Puissalicon  
(Fruits et légumes)  
04 67 36 60 29 - 06 88 01 28 81  
Vente le samedi de 10h à 12h

BLAYAC Jean-René - Roujan  
(Fruits et légumes)  
04 67 24 64 59

CABROL Claude - Thézan-les-Béziers  
(Légumes, fruits, jus de fruits)  
0467 32 76 54

GAEC DES SAVEURS BIO - Thézan-les-Béziers  
04 67 36 21 07 - 06 10 84 20 00  
Courriel : 23.stephane@wanadoo.fr  
Facebook : gaecdes.saveursbio

LAS AMANDIERS DE TINTIN - Thézan-les-Béziers  
(Amandes)  
06 03 63 06 14  
Site : www.acheteralalsource.com

## VIANDE, VOLAILLE, CHARCUTERIE

LES COCOTTES A LULU - Abeilhan  
(Poulet)  
Voir coordonnés dans produits laitiers

AU COCHON GOURMET - Murviel-les Béziers  
(Charcuterie)  
04 67 36 32 99  
Courriel : aucochongourmet@wanadoo.fr  
Site : www.au-cochongourmet.com

LA FERME DE LA GRANGE DU ROUSSEL - Neffies  
(Viande d'agneau)  
La grange du Roussel  
06 16 40 80 73

LA TRIVALLE - Puissalicon  
(Charcuterie)  
06 80 89 35 33  
Courriel : tristant-herve@orange.fr

LA FERME AUX COCHONS - Roujan  
(Vente de viande)  
06 55 52 91 22  
Courriel : lafermeauxcochons@gmail.com  
Facebook : la ferme aux cochons

BENEDICTE NAS - St-Nazaire-de-Ladarez  
(Viande d'agneau)  
06 30 27 57 84

## BOISSONS

ATELIER DU BOUILLEUR - Autignac  
(Eau de vie)  
09 73 25 40 83  
Site : www.atelier-du-bouilleur.fr

LE RUCHER DES AVANT-MONTS - Autignac  
(Jus de grenade)  
Voir coordonnés dans miel

## DIVERS & VARIÉS

MAZET DU PEYROUX - Causses-et-Veyran  
(Safran, cachemire, viande de chevreaux en bio)  
Voir coordonnés dans artisanat

MAS SIBERT - Fos  
(Olives, miel, pain)  
06 06 82 77 21 22  
Site : www.massibert.fr

LE GINGEMBRE DE PATOU - Fouzilhon  
(Gingembre, thés, sirops, confits, chutney, produits naturels)  
06 23 16 30 95  
Courriel : legingembrepatou@gmail.com  
Site : www.legingembrepatou.com

LA FORNADA - Puissalicon  
(Biscuits, pâtisserie de conservation, pain)  
06 22 26 04 96  
Site : www.laforrada.com

## RESTAURANTS TRAITEURS \*

### ABEILHAN

LA BRASSERIE D'ABEILHAN  
(Restauration traditionnelle)  
4 place du Général de Gaulle  
04 67 77 85 96 - 06 42 32 99 12  
Site : www.brasserie-abeilhan.fr  
Facebook : La-Brasserie-dAbeilhan  
À emporter et livraison (burgers, etc)

CUISINE 34 À DOMICILE (Traiteur)  
Impasse Guy Mollet  
07 87 36 44 50  
Courriel : cuisine34adomicile@orange.fr  
Site : www.cuisine-34-a-domicile-abeilhan.  
À emporter et livraison, cuisine à domicile

### AUTIGNAC

LE CAFÉ CO (Plat du jour, tapas, pizzas)  
7 place du 14 juillet  
04 34 33 12 82  
Courriel : contact@lecafeco.com  
Facebook : Le-Café-Co  
À emporter



@cloude-crueils  
LA FERME DU MAS ROLLAND (Chèvrerie-Fromages)  
34320 MONTESQUIEU  
Site : www.lafermedumasrolland.com

# LIVRÉ OU À EMPORTER\*, SOUTENEZ LES RESTAURATEURS ET TRAITEURS

## CAUSSES ET VEYRAN

DISH & DRINK (Cuisine locavore)  
18 place du portail  
04 30 72 24 53  
Facebook : Dish & Drink  
Click and collect

## FAUGÈRES

DAME JANE (Traditionnel et locavore)  
888 route de Pézenas  
06 37 64 76 22 - 04 67 23 16 91  
Courriel : contact@damejane34.fr  
Facebook : damejanefaugeres  
À emporter

## GABIAN

LA TAVERNAT (Cuisine bistrot)  
8 avenue de Roujan  
09 52 01 95 25  
Facebook : Latavernat  
À emporter

## LAURENS

ABBAYE SYLVA PLANA  
(Table vigneronne)  
13 ancienne route nationale  
04 67 24 91 67 - 04 67 93 43 55  
Courriel : info@vignoblesbouchard.com  
Facebook : abbaye.plana  
Click and collect (Terrines, foie gras, etc)

## MAGALAS

LE DON PAPA  
(Tapas, burgers, plats cuisinés)  
1 rue place neuve  
04 67 48 00 20  
Facebook : DonpapaMagalas  
À emporter

MONSIEUR PIERRE (Brasserie, grill)  
16 ZAE l'Audacieuse  
06 22 29 18 94 - 04 67 28 46 89  
Courriel : monsieurpierre34480@gmail.com  
Facebook : brassieriemonsieurpierre  
À emporter ou en livraison

## L'EXCALIBUR (Pizzeria)

1 place Neuve  
04 67 28 59 94  
À emporter

## MURVIEL-LES-BÉZIERS

LES PAPILLES DES COLL (Rotisserie)  
5 rue du Pouchou - 06 75 47 03 35  
Facebook : Les-papilles-des-Coll  
À emporter

## AUDREY TRAITEUR ET SAVEURS (Traiteur)

6 Chemin de Lagal  
06 63 78 38 46  
Facebook : audreytraiteur34  
Commande et livraison

## LE CAFÉ NOUVEL

(Cuisine de saison, traditionnelle)  
Place Joseph Durand  
06 13 06 21 69 - 04 67 35 08 92  
Courriel : vfalieres7@gmail.com  
Facebook : lecafenouvel  
À emporter

## LA CIRCULADE (Pizzeria)

11 bis, rue Georges Durand  
04 67 37 18 29  
Facebook : La-Circulade  
À emporter et livraison le week-end

## NEFFIÈS

LE VERYTABLE (Cuisine traditionnelle)  
6 rue st Alban  
04 67 24 07 86  
Courriel : julliense@wanadoo.fr  
Facebook : Le-Veritable-à-Neffiès  
Sur commande uniquement, à emporter

## L'ESCAMPETTE

12 place lieutenant Paul Gauffre  
04 67 24 83 19  
Sur commande (Saumon fumé et foie gras maison)

## PAILHÈS

MARGUERITE (Épicerie, restaurant bistrot, plats à emporter)  
22 place de la mairie  
06 58 55 40 13  
Courriel : epiceriemarguerite@gmail.com  
Facebook : Marguerite-Epicerie  
À emporter et livraison possible voir conditions

## POUZOLLES

EP CONCIERGERIE (Traiteur)  
06 99 78 56 75  
Site : epconciergerie.wixsite.com  
Facebook : EP-Conciergerie  
Sur commande uniquement, à emporter, livraison possible

## KEN AND ALISON'S CATERING (Traiteur)

5 rue Louis Barthou  
06 23 39 72 90  
Courriel : ken.miller@wanadoo.fr  
Site : www.kenandalisonscatering.com/  
Facebook : kenandalisonscatering  
Livraison possible à 30 min autour de Pouzolles

## PUIMISSON

SUR LA PLACE (Cuisine traditionnelle)  
4, place neuve  
09 81 98 98 36  
Facebook : surlaplace34/  
Site : www.surlaplacepuimisson.com/  
À emporter et livraison

## PUISSALICON

CHEZ LOUKA (Pizzeria)  
95 Av de Béziers  
06 58 11 36 48  
Courriel : chezlouka@gmail.com  
Facebook : chezloukapizza  
À emporter et livraison

## PICAMANDIL (Cave à manger, tapas, pain)

39 Avenue de Béziers  
06 27 29 17 88  
Courriel : picamandil@gmail.com  
Facebook : picamandil  
À emporter

## ROQUESSELS

TRAITEUR SAGNE (Traiteur)  
2 Rue du Roc du Cayla  
Hameau de Castelise  
06 01 95 02 02 - 04 67 98 39 09

## ROUJAN

LE GRAND CAFÉ (Cuisine traditionnelle)  
1 avenue de Cassan  
06 66 12 07 31  
Courriel : legrandcaferoujan@gmail.com  
Facebook : LeGrandCafeRoujan  
Click and Collect

## LE FIGUIER

22 avenue de Cassan  
06 60 67 29 34 - 06 49 89 20 18  
Facebook : Restaurant-Le-Figuier  
Sur commande (Saumon fumé et foie gras maison)

## L'OVERTIME

Avenue de Pézenas  
09 80 64 37 41  
Facebook : overtimecaferestaurant  
À emporter ou livraison

## LES PETITS PLATS D'ALINE

43 rue de l'hôpital  
07 68 42 93 47  
Facebook : Les-ptits-Plats-DALine  
À emporter

## SAINT-GENIÈS DE FONTEDIT

ES AQUI (Spécialités espagnoles, tapas)  
Rue du Moulin  
06 15 83 72 89  
Courriel : esaqui.saintgenies@gmail.com  
Facebook : Restaurant-Tapas-ES-AQUI  
À emporter et livraison à domicile

## THÉZAN-LES-BÉZIERS

LA CARTE TIMBRÉE  
3 place de l'Hôtel de ville  
04 67 90 30 59  
Facebook : La-Carte-Timbrée  
Site : www.restaurant-thezan.fr/  
Jeudi-Vendr.-Dim. - Sur commande à emporter

## LA TABLE DE MEL (Cuisine traditionnelle)

8 bis avenue Jean Senegas  
04 67 11 21 52  
Facebook : La-Table-De-Mel  
Du jeudi au dimanche soir-Sur commande à emporter

## GRAIN DE SEL (Traiteur)

15, rue du Cdt Farret  
06 99 63 34 34  
Courriel : contact@graindesel-traiteur.com  
Site : www.graindesel-traiteur.com/

## CHRISTIAN MORENO

(Traiteur)  
18 Bd G.Clémenceau  
04 67 28 12 57 - 06 38 86 43 49  
Facebook : Moreno-Traiteur  
Marchés ou à emporter

## ZANTHÉ (Traiteur)

3 impasse des Masselettes  
06 11 31 53 85  
Facebook : Le-Zanthé  
Site : www.lezanthé.fr/  
Repas à emporter ou en livraison uniquement pour les fêtes de fin d'année

## LES INCONTOURNABLES DES TABLES DE FÊTE

Faugères, Saint-Chinian, Pays d'Hérault, Côtes de Thongue, Languedoc et Béziers...

Le vignoble des Avant-Monts offre une exceptionnelle mosaïque de terroirs au carrefour de 6 appellations et dénominations.

Poussez la porte des caveaux, la plupart disposent de points de vente et de sites internet.

Rendez-vous sur les sites des crus pour consulter la carte des vigneron et trouver le parfait nectar pour vos menus de fête :



<https://saint-chinian.com/carte-vignerons/>

<https://www.faugeres.com/producteurs-visages>

<http://www.cotesdethongue.com/producteurs.html>

<https://www.languedoc-wines.com/fr/languedoc-decouverte/les-igp-sud-de-france>

Retrouvez également les vigneron partenaires sur le site de l'Office de Tourisme :

[www.tourisme-avant-monts.fr](http://www.tourisme-avant-monts.fr), sur la plateforme Cliketik,

les sites des communes du territoire...

## VÊTEMENTS

### FAUGÈRES

LADY PIRATE

Vente en ligne

(Vintage Shop Femmes, hommes, enfants, chaussures et accessoires)

664 chemin d'Amans

06 98 53 46 43

Site : [www.ladypirate.fr](http://www.ladypirate.fr)

### MURVIEL-LES-BÉZIERS

MELYA BOUTIQUE

(Vêtements femmes et accessoires)

10 bis rue Georges Durand,

07 89 72 49 54

LOU BOUTIK

(Vêtements femmes et accessoires)

ZI du Pouchou,

06 25 05 60 82

Courriel : [louboutik@gmail.com](mailto:louboutik@gmail.com)

Facebook : [louboutik.murviel](https://www.facebook.com/louboutik.murviel)

### PUIMISSON

DIATONIKKOUTURE

(Créations à partir de vieux jeans recyclés)

06 65 49 16 98

### ROUJAN

1001 FRINGUES (Friperie solidaire)

35 avenue de Pézénas

04 67 24 50 80

INAYA BOUTIQUE (Vêtements femmes)

6 rue du Jeu de Ballon

Facebook : [Inaya-Boutique](https://www.facebook.com/Inaya-Boutique)

### THÉZAN-LES-BÉZIERS

MARTINA K (Vêtements femmes)

Galerie marchande Super U

04 67 76 32 87

## FLEURISTES

### MAGALAS

FLEURS ET DECO MAGALAS

4 Z.A. l'Audacieuse

04 67 28 02 10

Site : [www.simsocri.site-solocal.com](http://www.simsocri.site-solocal.com)

FLEURS ET BOURGEONS

79 Avenue de la Gare

04 67 36 32 71

Courriel : [fleursetbourgeons@laposte.net](mailto:fleursetbourgeons@laposte.net)

Site : [www.fleursetbourgeons](http://www.fleursetbourgeons)

Facebook : [Flours-et-Bourgeons](https://www.facebook.com/Flours-et-Bourgeons)

### MURVIEL-LES-BÉZIERS

FLEURETTE

ZI du Pouchou,

06 64 83 07 37

Facebook : [fleuretteartisanfleuriste](https://www.facebook.com/fleuretteartisanfleuriste)

### ROUJAN

LE JARDIN SECRET

Zone commerciale Cap Caroux

Route de Pézenas

04 67 38 25 50

Site : [www.lejardinsecretfleuriste.fr](http://www.lejardinsecretfleuriste.fr)

### THÉZAN-LES-BÉZIERS

LE PANIER FLEURI

ZAE les Masselettes

Centre commercial Super U

04 67 62 99 90

LA GRANGE À MAMIE

06 73 64 74 58

Courriel : [lagrangeamamie@gmail.com](mailto:lagrangeamamie@gmail.com)

Site : [www.lagrangeamamie.netheberg.fr/](http://www.lagrangeamamie.netheberg.fr/)

Marchés et drive

## CLIKETIK,

## LA CARTE INTERACTIVE DES PRODUITS LOCAUX

### ACHETEZ ET VENDEZ LOCAL !

Développé par le Pays Haut Languedoc et Vignobles et le Parc naturel régional du Haut-Languedoc, ce bottin gourmand propose une carte interactive regroupant de nombreux producteurs locaux près de chez vous : fruits et légumes, huile d'olive, viandes, fromages, boissons, gourmandises, etc... mais aussi les lieux de distribution, les marchés...

Producteurs, transformateurs, distributeurs... Vous n'êtes pas inscrits ?

Référenciez-vous sur le site en quelques clics.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

© Jean-Pierre

© Megan-Markham-Zesbov

# ET POURQUOI PAS OFFRIR UN SOIN ?

## BEAUTÉ-SOINS BIEN-ÊTRE

### LAURENS

L'INSPIRATION DES SENS  
2, Lotissement Fontes Couderc  
chemin des Puits  
06 81 51 78 01  
Site : [www.inspirationdessens.weebly.com/](http://www.inspirationdessens.weebly.com/)

### MAGALAS

L'INSTITUT LES CINQ SENS  
(Esthétique, ongles, hammam et vente de produits)  
11 rue de l'Audacieuse 1  
04 67 48 17 66 et 06 03 50 97 41  
Courriel : [peroudehotmail.fr](mailto:peroudehotmail.fr)

### L'INSTANT DÉTENTE

(Esthétique, soins, vente de produits  
et accessoires)  
18b ZAE L'Audacieuse, face à la pharmacie  
06 65 60 73 61  
Courriel : [coralie.tina@gmail.com](mailto:coralie.tina@gmail.com)

### BEAUTY BOX BY MOLLIE

(Soins du visage, du corps, UV, épilation,  
onglerie, pédicure)  
4 ZAC de l'Audacieuse 1  
04 34 33 36 01 et 06.16.25.65.38  
Courriel : [beautyboxbymollie@gmail.com](mailto:beautyboxbymollie@gmail.com)  
Site : [www.beautyboxbymollie.com](http://www.beautyboxbymollie.com)

### MARGON

DES MAINS DE JENNY (Soins de beauté)  
6 rue des Frères Lavergne  
06 22 40 25 74  
Courriel : [desmainsdejenny@laposte.net](mailto:desmainsdejenny@laposte.net)

### MURVIEL-LES-BÉZIERS

JADE ESTHÉTIQUE  
(Centre de beauté, soins esthétiques)  
10 t Rue Georges Durand  
04 67 62 69 76 et 06 09 73 67 65  
Courriel : [jadeescriva@hotmail.com](mailto:jadeescriva@hotmail.com)

### UN MONDE DE BEAUTÉ

(Institut spa, soins de beauté hammam jacuzzi sauna)  
5b ZI du Pouchou  
04 67 31 39 31 et 06 82 08 86 66  
Courriel : [umdb34490@orange.fr](mailto:umdb34490@orange.fr)  
Site : [www.unmondedebeaute.wixsite.com](http://www.unmondedebeaute.wixsite.com)

### PUIMISSON

LA VIE EN ROSE BY ALEXANDRA  
(Institut de beauté)  
2 place Guillaume Durand  
07 71 23 91 55  
Facebook : La vie en rose

### PUISSALICON

LVM'BEAUTY  
(Prothésiste Ongulaire-Salon de manucure)  
45 Impasse du Parc  
06 45 67 53 09  
Site : [www.instagram.com/lvmbeauty](http://www.instagram.com/lvmbeauty)

CIRES & CONFIDENCES  
9 rue du Muscat Puissalicon  
06 68 36 96 96  
Facebook : [isabelleflorini34](https://www.facebook.com/isabelleflorini34)

### SUBLIM'BODY (Institut)

route de Lieuran  
06 63 31 76 17  
Courriel : [sublimbody34@gmail.fr](mailto:sublimbody34@gmail.fr)

### SPA LES 5 MONDES (Institut)

St. Pierre de Serjac  
04 67 80 75 45  
Courriel : [spa@serjac.com](mailto:spa@serjac.com)  
Site : [www.serjac.com](http://www.serjac.com)

### ROUJAN

ANTON CÉLINE (Onglerie)  
1 chemin de la plaine  
04 67 24 90 48

### CRISTAL BEAUTÉ (Esthéticienne)

18 avenue de Pézenas  
06 84 53 92 63  
Facebook : [Cristalbeauté](https://www.facebook.com/Cristalbeauté)

### THÉZAN-LES-BÉZIERS

ÉTOILE DE BEAUTÉ (Centre d'esthétique)  
1 lot. Les Canelles  
06 72 65 26 23

### PASSION DE LA BEAUTÉ (Institut de beauté)

06 86 75 50 64  
Site : [www.estheticienne-thezan-les-beziers.fr](http://www.estheticienne-thezan-les-beziers.fr)

### FOURCADE CÉLINE

(Soins du visage et du corps anti-âge)  
5 rue Georges Rastoul  
06 65 92 31 47  
Courriel : [contact@celinefourcade.fr](mailto:contact@celinefourcade.fr)  
Site : [www.celinefourcade.fr](http://www.celinefourcade.fr)

### La Malhaute

UN INSTANT POUR SOI  
(Soins esthétique – Institut de beauté)  
18 rue Lafontaine  
04 67 37 76 69 - 06 16 29 71 45  
Courriel : [kinette34@orange.fr](mailto:kinette34@orange.fr)  
Site : [www.uninstantpoursoi34.fr](http://www.uninstantpoursoi34.fr)

Cette liste a été élaborée en partenariat avec  
l'Office de Tourisme communautaire et les communes,  
sur la base des éléments connus au jour  
de la publication du magazine.

RETROUVEZ NOUS SUR NOTRE SITE

[www.avant-monts.fr](http://www.avant-monts.fr)

ET PAGE FACEBOOK  
[avantmonts](https://www.facebook.com/avantmonts)

## CITY FOLIZ du 4 décembre au 24 janvier

Soutenez le commerce local en faisant vos achats sur le territoire et cumulez des euros.  
Téléchargez l'appli 100% sécurisée KEETIZ et obtenez des remboursements sur vos achats.  
(Toutes les infos pratiques en page 3 et sur le site [www.avant-monts.fr](http://www.avant-monts.fr)).  
150 commerçants du territoire sont référencés sur l'appli KEETIZ.



### ET AUSSI

Commerçants, artisans, fabricants : Créez votre espace gratuitement sur la plateforme #dansmazonne de la Région Occitanie : <https://dansmazonne.laregion.fr/> Une plateforme créée pour faciliter la mise en relation entre artisans/fabricants/commerçants (produits non alimentaires) d'Occitanie et la clientèle régionale.



#ProduitEnOccitanie

© mad-fish-digital

# LES HIVERNALES

DU RIRE ET DU VIN

31<sup>e</sup>  
ÉDITION

DU 28 JANV.  
AU 12 FÉV.

ST. GENIÈS  
DE-FONTEDIT

ROQUESELS

POUZOLLES

MAGALAS

CAUSSES  
ET-VEYRAN

NEFFIÈS

☎ 06 43 92 46 84

[LESHIVERNALES.FR](http://LESHIVERNALES.FR)

Les Avant-Monts  
Communauté de communes  
OUEST HÉRAULT

